

• DA HORTA •

A nosa ensalada César (Leituga, tomate cherry, queixo, picatostes, polo e salsa césar) 6.50

Ensalada Refuxio (Leituga, tomate, champiñóns, gambas, queixo de cabra, atún, langostinos e salmón afumado) 10.00

Ensalada tépeda de tomate e queixo 7.00

Ensalada primaveral (melón, xamón, ovo, piñóns e noces) 7.50

Salteado de verduras con ovo 6.00

Simple (tomate, leituga e cebola) 3.00

• PARA COMPARTIR •

Empanada do día 6.00

Croquetas de xamón ibérico (8 unidades) 7.00

Croquetas de chocos na súa tinta
(8 unidades) 7.00

Croquetas de centola (8 unidades) 9.00

Croquetas de carne (8 unidades) 6.00

Taboa de ibéricos e queixo 12.00

OS NÓSOS PESCADOS • DO DÍA •

Bacalao "O Refuxio" 15,00

Bacalao en crema de gambas 15,00

Rodaballo á prancha con pataca
confitada 14,00

Pescada en salsa de vieira 14,00

• OS NÓSOS ARROCES •

Con vieiras e gambas 25,00 (2 persoas)

Negro con chocos na súa tinta 24,00 (2 persoas)

Con níscolos e croca 25,00 (2 persoas)

Á mariñeira 30,00 (2 persoas)

Con bogavante (consular prezo) (2 persoas)

• AS NOSAS CARNES •

Chuletón 100 % de tenreira 22.00

Entrecot 13.00

Croca 12.00

Richada 9.00

Secreto de porco ibérico 9.00

Churrasco 8.00

Presa de porco 10.00

Lasaña de tenreira 6.00

*(todas as carnes acompañadas de
patacas e guarnición)

• DO CORRAL •

Revolto refuxio (Grelas, gambas, champiñóns e xamón) 8,50

Revolto queixo de Arzúa e gambas 7,00

Polo en crema 9,50

• MARIÑEIRO •

Zamburiñas ó forno (10 uds) 6,00

Filloas recheas de marisco (con salsa de ourizo de mar) 9,50

Cazolada de polbo con setas e gambas 10,00

Pementos recheos de marisco (con salsa aurora) 6,50

Chipiróns á prancha con patacas e cherry 8,50

Polbo a prancha 9,00

• OS DOCES FINAIS •

- Couland de chocolate con xeado 5.00
- Filloas fritas con salsa de toffe e xeado 4.50
- Filloas flambeadas con xeado 4.00
- Fresas flambeadas 4.50
- Espuma de requexón con mel e noces 4.00
- Reconstrucción de queixo con marmelo 3.50
- Tarta de tres chocolates 3.50
- Tarta de queixo ó forno 3.50
- Tiramisú 3.50
- Tarta de whisky 4.00
- logur artesán 3.00
- Copa de xeado (1 bola) 2.00
- Copa de xeado (2 bolas) 3,50
- Fresas con nata 3,50